



Wir sind für  
Sie da

## Krisenintervention für Geflüchtete

Psychotherapeutische Unterstützung für Jugendliche und Erwachsene

Geflüchtete Menschen sind oft stark belastet durch Krieg, Flucht und unsichere Lebensumstände. Unsere Krisenintervention bietet rasche und niederschwellige psychotherapeutische Unterstützung und legt damit einen wichtigen Grundstein für eine gelingende Integration.

Gravita SRK ist das Zentrum für Psychotraumatologie und gehört zum Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen.



**GRAVITA | SRK ST.GALLEN**  
Zentrum für  
Psychotraumatologie

# Krisenintervention

## Psychotherapeutische Unterstützung

### Zielgruppe

Angesprochen sind geflüchtete Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungssymptomen wie Angst, Schlafstörungen, innerer Unruhe oder Konzentrationsproblemen.

### Ziel

Erste Entlastung, Förderung von Stabilität und Integration. Linderung psychischer Belastungen wie Angst, Schlafstörungen oder Konzentrationsproblemen.

### Angebot

- Sechs psychotherapeutische Sitzungen sowie ein Nachsorgegespräch, jeweils mit professioneller Sprachvermittlung
- Begleitung durch qualifizierte Fachpersonen mit kultursensibler Haltung
- Fachpsychiatrische Abklärung als Voraussetzung für die Teilnahme

### Zwingende Voraussetzungen

- ärztliche Zuweisung
- Wohnsitz im Kanton St.Gallen
- Aufenthaltsbewilligung S, F oder B

### Kostenübernahme

Bei Erfüllung der Voraussetzungen werden die Kosten übernommen durch:

- Krankenkasse
- Kanton St.Gallen
- Staatssekretariat für Migration (SEM)

Zuweisungsformulare und weitere Infos siehe Website:



Gravita SRK

Zentrum für Psychotraumatologie  
Bahnhofplatz 5, 9000 St.Gallen  
Tel. 071 552 25 15

[info@gravita.ch](mailto:info@gravita.ch)

[www.srk-sg.ch/gravita](http://www.srk-sg.ch/gravita)

---

Unterstützt durch das Amt für Soziales des Kantons St.Gallen

**Kanton St.Gallen**  
**Gleichstellungs- und Integrationsförderung**



Unterstützt durch den Integrationskredit des Bundes



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD  
Staatssekretariat für Migration SEM