



St.Gallen 24.02.2025

## MEDIENMITTEILUNG

### Rotes Kreuz verschenkt Schokoladenherzen

Anlässlich dem nationalen „Tag der Kranken“ am 2. März 2025 verschenkt das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen 3'700 Schokoladenherzen im gesamten Kanton. Diese Aktion soll kranken, beeinträchtigten und betagten Menschen eine kleine Freude bereiten und zeigen, dass sie nicht allein sind.

Die 3'700 Schokoladenherzen können dank der Zusammenarbeit mit den regionalen Spitex-Organisationen und Entlastungsdiensten im gesamten Kanton an kranke, beeinträchtigte und betagte Menschen verschenkt werden. «Gerade in schwierigen Zeiten kann eine kleine Aufmerksamkeit ein grosses Zeichen der Mitmenschlichkeit sein», sagt Christian Rupp, Geschäftsleiter SRK Kanton St.Gallen.

### Seit 86 Jahren im Zeichen der Solidarität

Der Tag der Kranken wird seit 1939 jährlich am ersten Märzsonntag begangen und setzt ein Zeichen der Solidarität für Menschen, die mit Krankheit oder Beeinträchtigung leben. 2025 steht der Tag unter dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“. Ziel ist es, Betroffene und ihre Angehörigen zu ermutigen, sich auszutauschen und unterstützende Angebote zu nutzen – sei es in Einzelgesprächen, Gruppen oder online. Wer mehr über Gesundheit und Krankheit weiss, kann in schwierigen Situationen besser reagieren, Leiden lindern und sogar Leben retten. Das SRK Kanton St.Gallen bietet Kurse zur praktischen Unterstützung im Alltag. Das Thema «Erste Hilfe für psychische Gesundheit» ermöglicht beispielsweise Angehörigen, Betroffene in Krisensituationen zu unterstützen. Mehr Informationen unter [www.srk-sg.ch/bildung](http://www.srk-sg.ch/bildung).

### Medienkontakt:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St. Gallen  
Daniela Koller  
Marktplatz 24  
9004 St.Gallen  
Tel. 071 227 99 66  
[daniela.koller@srk-sg.ch](mailto:daniela.koller@srk-sg.ch)  
[www.srk-sg.ch](http://www.srk-sg.ch)





*Bildlegende: Am „Tag der Kranken“ verschenkt das SRK Kanton St.Gallen 3'700 Schokoladenherzen*