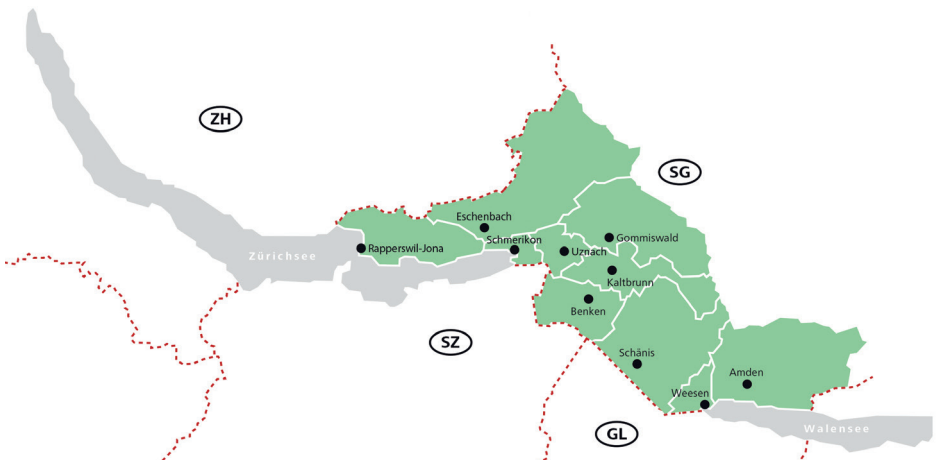




Anlaufstellen und Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in der Region Zürichsee-Linth

Das Netzwerk Demenz Zürichsee-Linth freut sich, Ihnen eine Zusammenstellung über sämtliche Angebote in Ihrer Region und den angrenzenden Gebieten vor zu stellen. Das Ziel dieser Angebote ist, Betroffene und Angehörige individuell und auf ihre persönliche Situation bezogen zu unterstützen und zu begleiten. Nutzen Sie diese Möglichkeiten frühzeitig, um belastende Situationen zu entschärfen und eine optimale Hilfestellung zu gewährleisten.



Inhalt

| | |
|--|----|
| Informationen..... | 4 |
| Abklärung und Behandlung..... | 7 |
| Angebote für Betroffene und Angehörige | 11 |
| Angebote für jung an Demenz erkrankte Menschen | 20 |
| Betreuung und Pflege zu Hause (ambulant) | 23 |
| Entlastung..... | 28 |
| Fahrdienste..... | 35 |
| Freizeitangebote..... | 37 |
| Heime und Tagesstrukturen..... | 41 |
| Weiterbildungsangebote für Angehörige..... | 51 |

Online-Lexikon

Im Lauf einer Demenz tauchen viele Fragen auf.
Das neue online-Lexikon demenzwiki liefert Antworten.
> demenzwiki.ch

Informationen

Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell, in St. Gallen

Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell berät und unterstützt Betroffene und ihre Angehörigen und vermittelt ihnen den Zugang zu spezifischen Angeboten. Als Fachorganisation wird die breite Bevölkerung zum Thema Demenz sensibilisiert. Dadurch werden Vorurteile und Ängste abgebaut.

Die Beratungen finden telefonisch oder auf Wunsch vor Ort statt.

Kosten

Die Beratungen sind kostenlos



Alzheimer St.Gallen/
beider Appenzell
Rorschacherstr. 94
9000 St.Gallen

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

Infostelle Demenz

Bei der Infostelle Demenz erhalten Krankheits-Betroffene, sowie Organisationen und Personen, die mit Menschen mit einer demenziellen Erkrankung im Kontakt sind, umfassende Informationen und Hinweise. Die Infostelle Demenz:

- beantwortet Fragen im Zusammenhang mit Demenz und deren Auswirkungen (Finanzen, rechtliche Fragen, Fragen zum Wohnumfeld, Umgang mit demenzbetroffenen Menschen)
- vermittelt weiterführende Beratungsdienste
- orientiert über Entlastungsmöglichkeiten (Spitex-Dienste, Tagesaufenthalte etc.)
- informiert über Angebote von Memory-Kliniken
- vermittelt den Zugang zu den Gesprächsgruppen für Angehörige
- weist auf Literatur zum Thema Demenz hin
- Erteilt Informationen über Schulungsmöglichkeiten für Angehörige und Fachpersonen

Kosten

Die Beratungen sind kostenlos



Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Infostelle Demenz
Escherstrasse 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@sg.prosenectute.ch

T · 055 285 93 00

Anlaufstelle für Altersfragen - Pro Senectute

Als Anlaufstelle für Altersfragen berät und informiert Pro Senectute Menschen im AHV-Alter, Angehörige und Fachstellen zu Fragen rund ums Alter und Älterwerden. Beratungen sind möglich zu folgenden Themen:

- Finanzen
- Gesundheit
- Wohnen
- Recht
- Lebensgestaltung

Kosten

Die Beratungen sind kostenlos

Die Beratungen finden nach Vereinbarung in den Büros der Pro Senectute oder bei Bedarf zu Hause statt.



Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Escherstrasse 9b
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@sg.prosenectute.ch

T · 055 285 92 40

Abklärung und Behandlung

Demenzabklärung: Memory Clinic Spital Linth Uznach

Die Memory Clinic Linth stellt mit den Fachärzten ein individuelles Abklärungsprogramm zusammen. So wird herausgefunden, ob der Vergesslichkeit zum Beispiel ein Vitaminmangel, eine Stoffwechselstörung oder tatsächlich eine Demenz zugrunde liegt.

- Möglichst frühe Erkennung von Demenzerkrankungen
- Rechtzeitige Einleitung einer Behandlung
- Ausführliche Informationen zur diagnostizierten Krankheit
- Aufzeigen der Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit der Erkrankung, mehr Verständnis und Sicherheit

Kosten

Die Kosten für die Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung [KVG] übernommen.



Memory Clinic
Spital Linth Uznach
Gasterstrasse 25
8730 Uznach

[spital-linth.ch/
angebot/
klinik-fuer-innere-
medizin/
memory-clinic-linth](https://spital-linth.ch/angebot/klinik-fuer-innere-medicin/memory-clinic-linth)

[medizin@
spital-linth.ch](mailto:medizin@spital-linth.ch)

T · 055 285 40 62

Ergotherapie

Das Angebot der Ergotherapie richtet sich unter anderem an Menschen mit leichter kognitiver Einschränkung sowie bei beginnender Demenz. Mit Unterstützung von Ergotherapeuten können Betroffene unterstützt werden wieder in eine Handlung zu treten und somit verschiedene Alltagsfähigkeiten zu stärken und zu erhalten. Die Interessen des Betroffenen und seinen Angehörigen steht im Mittelpunkt. Es werden unter anderem die Ressourcen des Betroffenen gefördert. Das Angebot findet in einer Einzeltherapie oder in der Gruppe statt.

Kosten

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen, der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten des Patienten.



Psychiatrie-
Zentrum Linthgebiet
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psych.ch

uznach@psych.ch

T · 058 178 76 11

Gemeinsam gegen Depression Ü65 (Gruppe)

Die Psychiatrischen Dienste Süd zeigen auf, wie eine neue Sicht und ein neuer Umgang mit der Depression entwickelt werden kann. Lerninhalte:

- Mehr über die Krankheit und die Zusammenhänge erfahren
- Eigene Werte und eine neue Richtung im Leben finden
- Gemeinsam mit anderen Schritte in Richtung Veränderung zu gehen

Krankheitswissen wird in der Gruppe erlernt und Hausaufgaben erlauben erste Schritte in ein Leben ohne Depression.

Kosten

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KGV) übernommen.

Die Durchführung ist in Uznach. Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder schriftlich am Behandlungsort.



Psychiatrie-
Zentrum Linthgebiet
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psych.ch

uznach@psych.ch

T · 058 178 76 11

Kognitives Training

Das kognitive Training bietet Menschen mit Gedächtnisstörung die Möglichkeit, im Rahmen einer Gruppe ihre Fähigkeiten zu stärken. Es werden Gedächtnisfunktionen und andere wichtige kognitive Funktionen trainiert. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten bei leichter kognitiver Einschränkung sowie bei beginnender Demenz. Nicht empfohlen wird die Teilnahme bei einer fortgeschrittenen Demenz.

Kosten

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung [KVG] übernommen, der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten des Patienten.



Psychiatrie-
Zentrum Linthgebiet
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psych.ch

uznach@psych.ch

T · 058 178 76 11

Angebote für Betroffene und Angehörige

Administrative Unterstützung

Die Anforderungen für die Erledigung der administrativen Aufgaben werden immer grösser. Pro Senectute unterstützt bei vielen verschiedenen und komplexen Aufgaben wie:

- Einzahlung der monatlichen Rechnungen
- Führen der Ablage
- Korrespondenz mit Ämtern, Sozialversicherungen etc.
- Geltendmachung von Sozialversicherungsansprüchen
- Steuererklärung

Nach einer Auftragsklärung kann Pro Senectute freiwillige Mitarbeitende vermitteln, die Betroffene bei diesen Aufgaben unterstützen.

Diese Dienstleistung richtet sich an Einzelpersonen und Ehepaare, welche im Mietverhältnis, in einem selbstbewohnten Eigenheim oder in einem Alters- oder Pflegeheim wohnen und eine einfache Vermögensstruktur haben.

Kosten

Gemäss Tarif



Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Information &
Beratung
Escherstrasse 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@sg.prosenectute.ch

T · 055 285 92 40

Angehörigenberatung Psychiatrie Zentrum Linthgebiet

Die Angehörigenberatung richtet sich an Angehörige von psychisch kranken Menschen oder Menschen mit beginnender Demenz im Südteil des Kantons St. Gallen. Die Beratung kann unabhängig von einer Behandlung in Anspruch genommen werden. Beratungsgespräche für Angehörige werden an allen Standorten der St. Gallischen Psychiatrie-Dienste Süd erbracht.

Beratungen können telefonisch oder im persönlichen Gespräch erfolgen. Sie ergänzen und erweitern den systemischen Einbezug von Bezugspersonen im Rahmen einer Behandlung. Als Grundlage für die Angehörigenberatung dient eine offene, informierende, integrierende Haltung, die über die direkte Arbeit mit dem Patienten hinaus das ganze soziale Netz wahrnimmt und im langfristigen Interesse aller Beteiligten unterstützend wirkt.

Kosten:

Die Beratungen sind kostenlos



Psychiatrie-
Zentrum Linthgebiet
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psych.ch

uznach@psych.ch

T · 058 178 76 11

Angehörigengruppe, Uznach

Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell bietet Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Der Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen, aus Erfahrungen anderer zu lernen, aber auch Verständnis und Trost zu finden.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet. Diese verfügt über ein breites Fachwissen und viel Erfahrung im Thema Demenz und Begleitung von Angehörigen.

Treffpunkt

- Das Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.
- Ein unverbindlicher Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte nehmen Sie mit der Gruppenleiterin Kontakt auf.

Kosten

- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell ist die Beteiligung kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20.00 pro Treffen.



Durchführungsort

Psychiatrie-
Zentrum Linthgebiet
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

M · 079 524 34 71

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten, Wald ZH

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Kosten ALZ-Gipfeltreffen

CHF 30 – 50 plus Kosten für das Mittagessen



Information und Anmeldung

Praxis60plus
Claridapark 4
8636 Wald ZH

praxis60plus.ch

regula.bockstaller@praxis60plus.ch

T · 055 246 16 61

M · 079 272 16 18

Angehörigengruppen, Wald ZH

Austauschmöglichkeiten mit Gleichbetroffenen. Die Arbeit mit dem uneindeutigen Verlust steht immer wieder im Zentrum des Gruppenaustausches. Aber auch praktische Fragen um den Alltag mit einem betroffenen Angehörigen, Fragen zur Belastung, Entlastung, zur Trauer, Wut und des Abschiedes.

- Für Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Demenz
- Für jüngere, berufstätige Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Demenz
- Für Kinder von Eltern mit einer Demenz

Kosten

Alle Angehörigengruppen sind Angebote von Alzheimer Zürich.

- CHF 30 pro Gruppentreffen für Mitglieder von Alzheimer Zürich
- CHF 50 pro Gruppentreffen für Nichtmitglieder



Information und Anmeldung

Praxis60plus
Claridapark 4
8636 Wald ZH

praxis60plus.ch

regula.bockstaller@praxis60plus.ch

T · 055 246 16 61
M · 079 272 16 18

Einzelberatungen, Wald ZH

In gemeinsamen Gesprächen geht es darum die Stärken, Freuden und das Wohlbefinden zu erhalten oder neu zu entwickeln. Dabei ist nicht die Frage leitend, was nicht mehr geht, was verloren ist, sondern die Frage, was geht, was wiederentdeckt, neu gefunden werden kann.

- In schwierigen Lebenslagen im Alter
- Bei Fragen zur Begleitung und Betreuung von Angehörigen mit einer fortschreitenden Krankheit wie Demenz, Parkinson, Krebs und andere
- Bei Übergängen wie Pensionierung, bevorstehender Heimeintritt
- Bei der Alltagsgestaltung nach der Erwerbstätigkeit
- Bei schwierigen Situationen mit alternenden Eltern
- Nach einer Diagnose Alzheimer/Demenz: wie weiter?

Kosten

Gemäss Tarifliste



**Information und
Anmeldung**
Praxis60plus
Claridapark 4
8636 Wald ZH

praxis60plus.ch

regula.bockstaller@praxis60plus.ch

T · 055 246 16 61

M · 079 272 16 18

Gesprächsgruppe für Menschen 65plus mit einer beginnenden Demenzerkrankung, St.Gallen

Diese Gesprächsgruppe bietet Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung im Alter 65plus die Möglichkeit, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen zu lernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben.

Dieser Austausch mit anderen die «im gleichen Boot sitzen», kann das Gefühl stärken, mit dem eigenen Schicksal nicht alleine zu sein, gehört zu werden und Mut und Kraft zu schöpfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern.

Erfahrene Fachpersonen des Vereins mosaik!k begleiten die Gruppe.

Wann

1x im Monat in der Stadt St.Gallen



Information und Anmeldung

Verein mosaik!
9010 St.Gallen

mosaik-demenz.ch

mail@mosaik-demenz.ch

T · 071 244 62 17

Information und Beratung, Rapperswil-Jona

Demenzielle Erkrankungen sind unterschiedlich ausgeprägt und zum Wohl der Betroffenen braucht es individuelle Lösungen. Mit der Drehscheibe steht eine zentrale Anlaufstelle für Fragen zu Demenz, Gesundheit, Leben und Wohnen im Alter sowie Alltagsbewältigung zur Verfügung. Informationen über Unterstützungs- und Dienstleistungsangebote zu ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten in Rapperswil-Jona.

Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

Kosten

Die Beratungen sind kostenlos.



RaJoVita
Stiftung für Gesundheit und Alter
Bollwiesstrasse 4
Postfach 2345
8645 Jona

drehscheibe@rajovita.ch

T · 055 222 01 11

Online-Gesprächsgruppe für Töchter, Söhne und Schwiegerkinder

Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell bietet Töchtern, Söhnen und Schwiegerkinder die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch unabhängig vom Wohnort.

Der Austausch mit anderen betroffenen Kindern und Schwiegerkindern kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen und aus Erfahrungen anderer zu lernen.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet.

Treffpunkt

Das virtuelle Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.

Kosten

- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell ist die Beteiligung kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20 pro Treffen.



Information und Anmeldung

Alzheimer St.Gallen/
beider Appenzell
Rorschacherstr. 94
9000 St.Gallen

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

Angebote für jung an Demenz erkrankte Menschen

Alzheimer-Ferien für Menschen mit Demenz unter 65 Jahren

Menschen mit Demenz unter 65 Jahren können allein oder mit einer nahestehenden Person Ferien machen. Erfahrene, ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer begleiten die Gäste und sorgen dafür, dass sie die Ferienzeit in vollen Zügen genießen können.



Information und Anmeldung

Alzheimer Schweiz
Gurtenstrasse 3
3011 Bern

alz.ch

event@alz.ch

T · 058 058 80 20

Gesprächsgruppe für junge Menschen mit Demenz

Diese Gesprächsgruppe möchte Menschen mit Demenz in jüngeren Jahren (vor 65) eine Möglichkeit bieten, sich aktiv mit Aspekten der neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen. Sie bietet den Raum, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen zu lernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben.

Erfahrene Fachpersonen des Vereins mosa!k begleiten die Gruppe.

Wann

1x im Monat in der Stadt St. Gallen

mosaik St.Gallen

Der Verein mosa!k in St.Gallen engagiert sich für tagesstrukturierende Angebote für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz. Die Angebote richten sich an Personen, die vor dem 65. Lebensjahr an einer Demenz erkranken, sowie an über 65-jährige mit einer Demenzerkrankung in einer frühen Phase.

Zusätzlich zu den verschiedenen Halbtagesangeboten bietet Mosa!k eine Tagesstruktur im Lattich in St.Gallen an.



Information und Anmeldung

Verein mosa!k
9010 St. Gallen

mosaik-demenz.ch

mail@mosaik-demenz.ch

T · 071 244 62 17



Information und Anmeldung

Verein mosa!k
9010 St.Gallen

mosaik-demenz.ch

mail@mosaik-demenz.ch

T · 071 244 62 17

Pro Infirmis - für Menschen vor dem Pensionsalter, St. Gallen

Pro Infirmis berät, begleitet und unterstützt schweizweit Menschen körperlichen, kognitiven, psychischen Behinderungen und ihre Angehörigen.



Pro Infirmis
Poststrasse 23
9000 St. Gallen

proinfirmis.ch

stgallen@proinfirmis.ch

T · 058 775 19 60

Betreuung und Pflege zu Hause (ambulant)

Hilfe & Betreuung zu Hause

Hilfestellungen beim Leben daheim ermöglichen trotz nachlassender Kräfte eine gute Lebensqualität und geben Sicherheit. Mit der Hilfe und Betreuung von Pro Senectute bleiben Menschen im Alter selbständig und Angehörige werden entlastet. Das Angebot richtet sich an Personen im AHV-Alter in der Region Zürichsee-Linth.

Hilfe und Unterstützung im Haushalt:

Ergänzende oder stellvertretende Haushaltsführung wie zum Beispiel Wochenkehr: staubsaugen, abstauben, Bett anziehen, Küche und Bad reinigen, waschen, bügeln, einkaufen, kochen, kleine Mahlzeiten vorbereiten und Handreichungen nach Absprache.

Betreuung

Sozial begleitende Aufgaben wie zum Beispiel Begleiten zum Einkaufen und Gesellschaft leisten. Die Mitarbeitenden nehmen Anteil, hören zu, fühlen mit und zeigen Verständnis.

Kosten

Gemäss Tarifliste



Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Hilfe und
Betreuung zu Hause
Escherstrasse 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

[uznach@
sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

Psychiatrische Betreuung und Pflege zu Hause

Im Vordergrund des aufsuchenden psychiatrischen Dienstes steht die Behandlung und Begleitung des Erkrankten in seinem privaten, sozialen Umfeld. Eine ausgewiesene Fachperson bietet Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, der Erarbeitung einer Tagesstruktur, bei Lebensaktivitäten und fördert die Selbständigkeit.

Kosten

Die Leistungen des Aufsuchenden psychiatrischen Dienstes werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen.



Psychiatrie-
Zentrum Linthgebiet
Zürcherstrasse 1
8730 Uznach

psych.ch

uznach@psych.ch

T · 058 178 76 11

Pflege zu Hause

Die Spitex pflegt Menschen aller Altersgruppen zu Hause, damit sie weiterhin in der vertrauten Umgebung bleiben, das Spital früher verlassen oder eine Notsituation besser bewältigen können.

Öffentliche Spitex

Spitex Linth

Die Dienstleistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern der elf Gemeinden zur Verfügung:

Amden, Benken, Eschenbach, Goldingen, Gommiswald, Kaltbrunn, Schänis, Schmerikon, St.Gallenkappel, Uznach und Weesen.

Kosten

Gemäss Tarifliste



Spitex Linth
Schulhausstrasse 5
8722 Kaltbrunn

spitex-linth.ch

info@spitex-linth.ch

T · 055 280 25 25

RajoVita Spitex, Rapperswil-Jona

Die Dienstleistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern von Rapperswil-Jona zur Verfügung.

Kosten

Gemäss Tarifliste



Rajovita Spitex
Bollwiesstrasse 4
8645 Jona
Rapperswil-Jona

rajovita.ch

spitex@rajovita

T · 055 222 01 22

Private Spitex-Betreuung

Home-Instead, Lachen

Die private Organisation bietet Pflege zu Hause und unterstützt pflegende Angehörige, unter anderem mit Schulungen, auch zum Thema Demenz.



Home Instead
Seniorbetreuung
Obersee GmbH
Bahnhofplatz 10
8853 Lachen

[homeinstead.ch/
oberer-zuerichsee-
linth](https://homeinstead.ch/oberer-zuerichsee-linth)

[zh-obersee@
homeinstead.ch](mailto:zh-obersee@homeinstead.ch)

T · 055 611 60 30

Qualis Vita, Region Zürichsee

Demenz- und Tagespflege für Senioren mit dem Modell von Qualis Vita ermöglicht den Kunden, weiterhin selbstbestimmt im eigenen Zuhause zu leben. Die private Spitex Qualis Vita bietet in der Region Zürichsee professionelle und warmherzige Betreuung, Pflege und Hauswirtschaft aus einer Hand an.



**Information
und Kontakt**

qualis-vita.ch

[baech@
qualis-vita.ch](mailto:baech@qualis-vita.ch)

T · 044 644 08 00

Entlastung

Café «Vergiss MEIN ICH nicht», Rapperswil-Jona

Das Café „Vergiss MEIN ICH nicht“ in Rapperswil-Jona ist ein Treffpunkt für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Demenzbetroffenen können vor Ort betreut werden. Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und sich über ausgewählte Themen vertieft zu informieren sowie Tipps für den Alltag zu holen. Dies ist ein Angebot der Drehscheibe RaJoVita und wird von Fachpersonen begleitet.

Kosten

kostenlos

Anmeldung

Nicht erforderlich, ausser es ist eine Betreuung für eine demenzbetroffene Person erwünscht.

Treffpunkt

Jeden 2. Donnerstag im Monat
MundArt Beiz
Alte Jonastrasse 33
8640 Jona



RaJoVita
Drehscheibe
Bollwiesstrasse 4
8645 Jona

rajovita.ch

drehscheibe@rajovita.ch

T · 055 222 01 11

Entlastungsdienst Linthgebiet für Angehörige

Während sich Angehörige eine Auszeit gönnen um wieder Energie zu tanken, werden Betroffene zuverlässig und liebevoll durch den Entlastungsdienst Linthgebiet betreut. Die Art und Häufigkeit der Einsätze richten sich nach den Bedürfnissen der Familie.

Einsatzgebiet

Rapperswil bis Amden

Kosten

Gemäss Tarifliste



Information und Kontakt

Verein Entlastungs-
dienst Linthgebiet
Sonnenberg 33
8722 Kaltbrunn

entlastung-linth.ch

info@entlastung-linth.ch

T · 079 221 33 68

Ferien für Menschen mit Demenz

Die Ferienwoche bietet Menschen mit einer Demenz und ihren Angehörigen die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Betroffenen, entspannte Tage zu verbringen. Einmal weg vom Alltag, bestens betreut und umsorgt mit einem anregend-entspannenden Freizeitangebot.

Jedem Ehepaar steht eine Betreuungsperson zur Verfügung, die sich um die demenz-erkrankte Person kümmert. Die Angehörigen entscheiden, ob sie den Tag alleine, mit ihrem Partner, ihrer Partnerin oder mit anderen Angehörigen verbringen wollen. Sie sind es auch die bestimmen, wie viel Unterstützung und Entlastung sie möchten. Einzig in der Nacht übernimmt der gesunde Partner / die gesunde Partnerin die Betreuung wie zu Hause.

Kosten

Gemäss Ausschreibung

Im Preis inbegriffen

- Vollpension, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Dusche, WC)
- Fahrt mit dem Reisebus hin und zurück
- Zwei begleitete Ausflüge
- Betreuung/Begleitung des demenz-erkrankten Angehörigen, gemäss individuellen Wünsche



Information und Anmeldung

Alzheimer St. Gallen/
beider Appenzell
Rorschacherstr. 94
9000 St. Gallen

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

Ferien und Betreuung für Menschen mit Demenz - Hof Rickenbach, Rickenbach LU

Familie Hafner bietet im ehemaligen Kloster Rickenbach (LU) Tagesbetreuung-, Kurz- und Ferienaufenthalte an.

Im Hof Rickenbach sind Menschen mit Demenz willkommen. Sie geniessen familiären Anschluss und können sich selbstständig im Haus und im Garten bewegen. Die schöne, intakte Natur sowie die kleine, überschaubare Struktur sorgen für einen erholsamen Aufenthalt der Gäste.

Kosten

Gemäss Tarifliste



Kontakt und Information

Hof Rickenbach
Dominikusweg 3
6221 Rickenbach LU

projekt-hofrickenbach.ch

projekt@hofrickenbach.ch

T · 041 932 48 00

Jonas Treff, Rapperswil-Jona

Der Jonas Treff ist ein Ort der Begegnung für Menschen mit seelischer Belastung, welche für ein paar Stunden Geselligkeit, Kontakte und Anregung suchen oder einfach nur da sein wollen. Gastgeberinnen und Gastgeber heissen Sie mit Getränken und Snacks herzlich willkommen und bringen Ihnen Sympathie und Anteilnahme entgegen. Der Jonas Treff ist konfessionell neutral und allen frei zugänglich. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wann

Dienstag und Donnerstag



Evang.-ref.
Kirchgemeinde
Rapperswil-Jona
Zürcherstr. 14
8640 Rapperswil

[ref-rajo.ch/
angebote/
veranstaltungen/
treffpunkt/
jonas-treff/](http://ref-rajo.ch/angebote/veranstaltungen/treffpunkt/jonas-treff/)

[sekretariat@
ref-rajo.ch](mailto:sekretariat@ref-rajo.ch)

T · 055 220 52 40

KISS Linth (Freiwilligenarbeit)

In der Genossenschaft KISS Linth haben sich Menschen zusammengeschlossen, denen ein Zusammenleben in Würde und eine aktive Nachbarschaftshilfe am Herzen liegt. Sie engagieren sich diesbezüglich und sorgen für die Verbreitung von Zeitgutschriften zur Unterstützung und Begleitung einer generationenübergreifenden Nachbarschaftshilfe als vierte Vorsorgesäule. Die Freiwilligen der Genossenschaft KISS Linth fördern soziale Kontakte, leisten kleinere Handreichungen (keine Pflege), erleichtern und bereichern ihren Alltag. Die Einsätze der Freiwilligen sind kostenlos. Die Einsatzstunden werden aber in der «Zeit-Bank» gutgeschrieben. Auf diese Zeitgutschriften können Mitglieder zurückgreifen, wenn sie selbst Unterstützung brauchen. KISS Linth ist so eine Vorsorge, die ohne Geld funktioniert.



Information und Kontakt

Kiss Linth
Ursula Wüst

kiss-linth.ch

[gommiswald@
kiss-linth.ch](mailto:gommiswald@kiss-linth.ch)

T · 077 522 17 71

Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit, Rapperswil-Jona

Die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit in Rapperswil-Jona vermittelt freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Menschen mit Demenz, die mit verschiedenen Aktivitäten Betroffenen Abwechslung und Entlastung in den Alltag bringen.



Information und Anmeldung

RaJoVita, Stiftung für
Gesundheit und Alter
Rapperswil-Jona
Koordinationsstelle
Freiwilligenarbeit
Postfach 2345
8645 Jona

rajovita.ch

[drehscheibe@
rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11

Fahrdienste

Rotkreuzfahrdienst Zürichsee-Linth

Der Rotkreuz-Fahrdienst steht allen Menschen offen, die wegen einer gesundheitlichen Einschränkung oder aus Altersgründen öffentliche Verkehrsmittel nicht mehr benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind.

Der Fahrdienst wird in den Gemeinden Rapperswil-Jona, Schmerikon, Eschenbach, Uznach, Kaltbrunn, Gommiswald, Benken und Schänis angeboten.

Die Anmeldung erfolgt mindestens einen Arbeitstag im Voraus.

Kosten

Gemäss Tarifliste



Rotkreuz-Fahrdienst
Zürichsee-Linth
Tunnelstrasse 5
8732 Neuhaus

srk-sg.ch/rotkreuz-fahrdienst-zurichsee-linth

fahrdienst.zuerichsee-linth@srk-sg.ch

T · 055 212 31 54

Tixi-Linth

Tixi-Linth sorgt dafür, dass Betagte und Behinderte sicher und günstig von A nach B reisen können.

Kosten

Preis Anfrage: tixi-linth.ch/preise.php



Verein Tixi-Linth
Zürcherstrasse 9
8730 Uznach

tixi-linth.ch
T · 055 284 60 06

TIXI-Verein Rollstuhlbus Rapperswil-Jona

TIXI-Verein Rollstuhlbus erbringt einen Transportdienst für schwer-gehbehinderte oder auf den Rollstuhl angewiesene Personen in Rapperswil-Jona, dem gesamten Linthgebiet sowie den angrenzenden Gemeinden. Die FahrerInnen erbringen den Dienst freiwillig und unentgeltlich. Dienste wie Betreuung während der Fahrt oder beim Arzt, Therapie etc., sind durch eine vom Fahrgast zu bestimmende Begleitperson zu erbringen. Fahrten zu den grossen Spitälern in Zürich erfordern immer eine Begleitperson.

Die Anmeldung erfolgt mindestens zwei Arbeitstage im Voraus, für längere Fahrten 1 Woche.

Kosten

Gemäss Tarifliste und zurückgelegten KM



TIXI-Verein Rollstuhl-
bus Rapperswil-Jona
Einsatzzentrale
Fluhstrasse 30
8645 Jona SG

[tixi-rapperswil-
jona.ch](http://tixi-rapperswil-jona.ch)

[info@tixi-
rapperswil-jona.ch](mailto:info@tixi-rapperswil-jona.ch)

T · 055 210 90 91

Freizeitangebote

Aquafit

Im Hallenbad Amden finden Aquafit-Kurse im Flachwasser statt.

Nach Absprache mit der Kursleitung können Personen mit Demenz mitmachen. Dazu braucht es eine Begleitperson, welche die demente Person auch betreut.

Kosten

Einzelktion inkl. Hallenbadeintritt CHF 15



Information und Anmeldung

[Hallenbad Amden](#)

[amden-weesen.ch/
Erlebnisse-
Aktivitaeten/
hallenbad-amden](https://amden-weesen.ch/Erlebnisse-Aktivitaeten/hallenbad-amden)

hallenbad@amden.ch

T · 055 611 15 88

Kurse & Veranstaltungen

Die Kurse und Veranstaltungen richten sich an Seniorinnen und Senioren in der Region Zürichsee-Linth. Die Pro Senectute bietet Kurse und Veranstaltungen zu diversen Themen an wie:

- Fitness + Wellness (z.B. Yoga auf dem Stuhl, gemeinsames Spazieren)
- Sprachen
- Computer und IT
- Geselligkeit (z.B. Sonntagstreff)
- Kultur und Kreatives (z.B. Mandala malen)
- Verschiedenes (z.B. DOCUPASS-Vorsorgedokumente)

Kosten

Die Kosten variieren je nach Angebot. Ist es aus finanziellen Gründen nicht möglich, ein Angebot zu besuchen, hilft die Beratungsstelle gerne weiter.

Die Durchführung findet in der Regel in Uznach und in Rapperswil-Jona statt.



Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Kurse & Veranstaltungen
Escherstr. 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

uznach@sg.prosenectute.ch

T · 055 285 92 40

Mittagstische und geselliges Beisammensein

In der Region Zürichsee-Linth gibt es vielfältige Angebote von öffentlichen Institutionen und privaten Anbietern, wie z.B.:

- Mittagstische in unterschiedlichen Formen für Seniorinnen und Senioren
- Besuchsdienste durch Freiwillige
- Spiel- und Jassnachmittage
- Geselliges Beisammensein wie Sonntagstreff

Pro Senectute informiert gerne über die Angebote in den Gemeinden und über die Anmeldebedingungen.



Pro Senectute
Zürichsee-Linth
Escherstr. 9B
8730 Uznach

sg.prosenectute.ch

[uznach@
sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

Stadtparcours PLUS

Dieses Angebot fördert die Gangsicherheit. Spielerisch wird das Gleichgewicht trainiert. Diese Übungen können gut in den Alltag integriert werden.

Auch das Beantworten von Fragen von A wie Arthrose, Atmung oder Antirutschsocken bis Z wie Zwischenmalzeit hat seinen Platz.

Kosten

10-er Abo CHF 15 Begleitperson einer demenzbetroffenen Person ist gratis

Wann

Immer am Dienstag (ausgenommen Feiertage) bei jedem Wetter – bitte entsprechende Kleidung tragen. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Treffpunkt

Tourist Information am Fischmarktplatz Rapperswil



Stadt Rapperswil-Jona
Fachstelle Alter
und Gesundheit
St. Gallerstrasse 40
8645 Jona

rapperswil-jona.ch

undine.decambio@rj.sg.ch

T · 055 225 72 35

Heime und Tagesstrukturen

Altersheim Amden, Amden

Das Alters- und Pflegeheim Aeschen verbreitet eine einladende und behagliche Atmosphäre in einer natürlichen liebevoll gepflegten Umgebung. Der Umschwung bietet Möglichkeiten zum Verweilen, ist der Pflege der sozialen Kontakte förderlich und ermöglicht ebenso den individuellen Rückzug. Gäste mit leichter Demenz werden in Einzelzimmern integrativ betreut.

Kosten

Gemäss Tarifliste



Information und Kontakt

Altersheim Amden
Aeschen 605
8873 Amden

[gemeinde-amden.ch/
de/soziales/
alterspfllegeheim/](http://gemeinde-amden.ch/de/soziales/alterspfllegeheim/)

altersheim@amden.ch

T · 055 611 11 76

Altersheim Tschächli, Benken

Das Altersheim Tschächli verfügt über eine wunderbare, ruhige Wohnlage mitten im Grünen, in der Nähe von einem Bauernhof. Die Wohnform ist integrativ.

- 1 Ferienzimmer auf Anfrage verfügbar, zur Entlastung von betreuenden Angehörigen
- Tagesstruktur auf Anfrage verfügbar, zur Entlastung von betreuenden Angehörigen

Kosten

Gemäss Tarifliste



Information und Kontakt

Altersheim Tschächli
Altersheimstr. 20
8717 Benken

[ortsgemeinde-
benken.ch/
altersheim-
tschaechli](http://ortsgemeinde-benken.ch/altersheim-tschaechli)

[altersheim.
tschaechli@
ortsgemeinde-
benken.ch](mailto:altersheim.tschaechli@ortsgemeinde-benken.ch)

T · 055 293 26 70

Pflegezentrum Eschenbach

Haus Berg

An schönster Aussichtslage bietet das Haus Berg mit seiner familiären Bauweise Raum für rund 30 Bewohnerinnen und Bewohner.

Das freundlich gestaltete Restaurant lädt zum Verweilen ein. Eine geschützte Gartenanlage mit Bocciabahn, Sitzcken auf jeder Etage ergänzen das Raumangebot. Beide Häuser verfügen über Einrichtungen für Coiffeur- und Podologiebehandlungen sowie eine Kapelle.

- Kurzaufenthalte im Ferienzimmer ab 14 Tagen
- Teilnahme an Tagesstruktur-Angebot auch für Externe

Haus Mürtschen

Das Haus Mürtschen an zentraler Lage im Dorf, bietet mit seiner grosszügigen und hellen Bauweise Raum für rund 50 Bewohnerinnen und Bewohner. Ein schöner Garten mit Kleintieren, das Restaurant Mürtschen und Terrassen auf jeder Etage ergänzen das Raumangebot.

- Geschützte Wohngruppe Demenz
- Kurzaufenthalte im Ferienzimmer ab 14 Tagen
- Teilnahme an Tagesstruktur-Angebot auch für Externe

Kosten

Gemäss Tarifliste



Information und Kontakt

Haus Berg

Rickenstrasse 10
8735 St.Gallenkappel

pflegezentrum-eschenbach.ch

administration@pz-eschenbach.ch

T · 055 284 69 69

Haus Mürtschen

Rapperswilerstr. 12
8733 Eschenbach SG

pflegezentrum-eschenbach.ch

administration@pz-eschenbach.ch

T · 055 286 26 00

Tertianum Park Ramendingen, Gommiswald

An bester Aussichtslage in Gommiswald steht das moderne Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Park Ramendingen mit Alterswohnungen, Pflegeabteilung und umfassendem Dienstleistungsangebot für ältere und pflegebedürftige Menschen. Zum Haus gehören 20 Seniorenwohnungen mit à-la-Carte-Dienstleistungen, 55 helle Einzel- und Doppelzimmer und 12 Pflegeplätze für Menschen mit Demenz.

- Geschützte Wohngruppe Demenz
- Tages- und Nachtstrukturen
(bei Verfügbarkeit)
- Ferienplätze (bei Verfügbarkeit)

Kosten

Gemäss Tarifliste



Information und Kontakt

Tertianum Park
Ramendingen
Riedenstr. 22
8737 Gommiswald

[tertianum.ch/de/
tertianum-park-
ramendingen-
gommiswald](https://tertianum.ch/de/tertianum-park-ramendingen-gommiswald)

[parkramendingen@
tertianum.ch](mailto:parkramendingen@tertianum.ch)

T · 055 536 30 30

Alterszentrum Sonnhalde, Kaltbrunn

Das Alterszentrum Sonnhalde liegt wunderschön am Rande des Dorfes Kaltbrunn. Trotz der peripheren Lage ist die Institution gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

Die Institution Sonnhalde ist zukunftsgerichtet auf die Bedürfnisse der Langzeitpflege ausgerichtet. Das Angebot von 60 Betten beinhaltet 12 Betten in einem speziell betreuten Bereich für Menschen mit Demenz.

Wer im Sonnhalde ein neues zu Hause gefunden hat, findet liebevolle und professionelle Betreuung und Pflege rund um die Uhr. Es stehen verschiedene Aktivitäten zur Auswahl, um geistig wie körperlich fit zu bleiben.

Die Institution verfügt über öffentliche Räumlichkeiten, Innenhöfe, Balkone, eine Gartenanlage und eine Cafeteria mit Aussenplätzen, wo man sich gerne trifft, um Kontakte zu pflegen.

Ergänzend zum Langzeitpflegebereich steht zur Entlastung von pflegenden Angehörigen und zum kurzzeitigen Kennenlernen der Sonnhalde ein Ferienbett zur Verfügung. Zur Institution gehören nebenanliegend 26 Alterswohnungen. Die Mieter/innen können Angebote zu betreutem Wohnen nutzen.

Kosten

Gemäss Tariflisten



Information und Kontakt

Alterszentrum
Sonnhalde
Sonnhaldenstr. 10
8722 Kaltbrunn

[sonnhalde-
kaltbrunn.ch](http://sonnhalde-kaltbrunn.ch)

[postfach@sonnhalde-
kaltbrunn.ch](mailto:postfach@sonnhalde-kaltbrunn.ch)

T · 055 293 22 00

Pflegezentrum Bühl, Rapperswil-Jona

Das Bühl liegt unmittelbar am Bahnhof Jona. Zu den Einkaufszentren, zur Post, zum Stadthaus usw. sind es nur wenige Gehminuten. Der idyllische Park der Villa Grünfels ist über die Passarelle erreichbar.

Entlastungsangebote für Menschen mit Demenz:

- Kurzaufenthalt Tag-Nachtangebot [2-4 Tage/Nächte einmalig oder wiederkehrend]
- Temporär Aufenthalt von mindestens 14 Tagen (Ferien)
- Daueraufenthalt

Kosten

Gemäss Tarifliste



Information und Kontakt

Pflegezentrum Bühl
Bühlstr. 10
8645 Jona

[rajovita.ch/de/
bei-uns/wohnen-im-
zentrum/rajovita-
buehl](http://rajovita.ch/de/bei-uns/wohnen-im-zentrum/rajovita-buehl)

[drehscheibe@
rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11

Tagesstätte Grünfels, Rapperswil-Jona

In der altehrwürdigen Villa Grünfels beim Bahnhof Jona werden für ältere Menschen mit Betreuungs- und oder Pflegebedarf angenehme Tagesaufenthalte in einer familiären Ambiente angeboten. Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

Das wöchentliche Betreuungs- und Aktivierungsprogramm ist abwechslungsreich und richtet sich nach den Jahreszeiten und Ressourcen der Gäste. Sie beschäftigen sich mit verschiedenen Tätigkeiten wie Gemüse rüsten, Backen, Spielen, Singen und vielem mehr. Selbstverständlich ist das Mitmachen freiwillig.

In der Tagesstätte wird gemeinsam gegessen. Gemütliche Gesprächsrunden zum Alltag und Geschichten von früher runden den Aufenthalt in der Tagesstätte ab.

Kosten

Gemäss Tarifliste

Öffnungszeiten und Transport

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Privat oder mit dem Taxi Rollstuhlbusverein



Information und Kontakt

Tagesstätte
Grünfels Jona
Werkstr. 15
8645 Jona

[rajovita.ch/de/
bei-uns/gast-in-
der-tagesstaette](http://rajovita.ch/de/bei-uns/gast-in-der-tagesstaette)

[tsgruenfels@
rajovita.ch](mailto:tsgruenfels@rajovita.ch)

Tagesstätte:
T · 055 222 01 77

Drehscheibe:
T · 055 222 01 11

Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift, Schänis

Das Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift ist zentral in Schänis gelegen und bietet betagten und pflegebedürftigen Menschen eine bedürfnisorientierte Betreuung und ein behagliches Zuhause an. Das Personal pflegt einen herzlichen Umgang und ist auch in der Betreuung von Menschen spezialisiert, die an Demenz erkrankt sind oder unter psychischen Beschwerden leiden. Zudem sind weglaufgefährdete Personen, die ein geschütztes Wohnumfeld benötigen, in unserem historischen Altbau im 2. Stock gut aufgehoben. Der schön angelegte Demenz-Garten im Innenhof lädt zum Verweilen ein und ist über den Lift direkt von der geschützten Demenz-Abteilung erreichbar. Zur Entlastung bietet das Kreuzstift auch Kurzaufenthalte an.

Kosten

Gemäss Tarifliste

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.



Information und Kontakt

Alters- und Pflege-
zentrum Kreuzstift
Rathausplatz 1
8718 Schänis SG

kreuzstift.ch

info@kreuzstift.ch

T · 055 619 38 11

Altersheim Städtli, Uznach

Das moderne Haus bietet 32 schöne Zimmer mit Balkon und Nasszelle. Es liegt sehr zentral, unterhalb der Altstadt an der alten Stadtmauer.

Im Altersheim Städtli werden Seniorinnen und Senioren aufgenommen, die den Alltag zuhause trotz externer Unterstützung (wie z.B. Spitex) nicht mehr bewältigen können. Eine Pflegebedürftigkeit ist erwünscht, für die Aufnahme jedoch nicht zwingend erforderlich. An Demenz erkrankte Menschen können begleitet werden, wenn sie keine Weglauftendenz haben.

Kosten

Gemäss Tarifliste

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Altersheim Städtli einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.



Information und Kontakt

Altersheim
Städtli Uznach
Wiesenrain 5
8730 Uznach

uznach.ch

altersheim@uznach.ch

T · 055 285 10 10

Tertianum Wismetpark, Weesen

Das lichtdurchflutete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Wismetpark liegt an ruhiger Wohnlage in unmittelbarer Nähe zu den öffentlichen Verkehrsmitteln. Auch der Walensee mit seinen Spazierwegen ist in wenigen Gehminuten erreichbar.

Die Einzelzimmer auf der Pflegeabteilung verfügen alle über ein eigenes Bad mit Dusche und WC.

Menschen mit Demenz finden in einer eigenen Wohngruppe ein geschütztes Zuhause.

- 10 Einzelzimmer auf der geschützten Wohngruppe für an Demenz erkrankte Menschen
- Tages- oder Nachtaufenthalte
- Ferien- oder Entlastungsaufenthalte

Kosten

Gemäss Tarifliste



Information und Kontakt

Tertianum
Wismetpark
Tertianum AG
Wismetstr. 6
8872 Weesen

tertianum.ch

[wismetpark@
tertianum.ch](mailto:wismetpark@tertianum.ch)

T · 055 616 65 65

Weiterbildungsangebote für Angehörige

Praxis60plus

Weiterbildung zu folgenden Themen:

- Alter (Lebensspanne, Lebensglück und Perspektiven)
- Demenz
[Resilienz und Ressourcenorientierung]
- Umgang mit Patienten, welche an einer Demenz erkrankt sind [Selbsterhaltungstherapie SET nach Romero]

Kosten

Gemäss Tarifliste



Information und Anmeldung

Praxis60plus
Claridapark 4
8636 Wald ZH

praxis60plus.ch

regula.bockstaller@praxis60plus.ch

T · 055 246 16 61

M · 079 272 16 18

Wissen und Bewältigung – Umgang mit Demenz

Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell und das Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet bieten gemeinsam den Kurs «Wissen und Bewältigung – Umgang mit Demenz» an.

Die Krankheit Demenz verunsichert nicht nur die erkrankten Personen, auch Angehörige sind mit deren Auswirkungen konfrontiert und haben oft viele Fragen.

Angehörige von Menschen mit Demenz leisten viel und tragen eine grosse Verantwortung. Oft sind sie mit herausfordernden Situationen konfrontiert und nicht selten kommen sie an die Grenzen ihrer Belastung.

Je mehr man weiss, umso besser kann man die Krankheit und deren Auswirkungen verstehen und letztendlich vielleicht besser im Alltag damit umgehen.

Inhalte

Fünf Abende mit folgenden Schwerpunkten:

- Krankheitsbild und therapeutische Möglichkeiten
- Veränderungen in der Kommunikation
- Herausforderungen in der Partnerschaft und Familie
- Rechtliche und finanzielle Aspekte
- Alltagsgestaltung und Entlastungsangebote

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos



Information und Anmeldung:

Alzheimer St. Gallen,
beider Appenzell
9000 St. Gallen

alzsga.ch

info.sga@alz.ch

T · 071 223 10 46

Psychiatrie-Zentrum
Linthgebiet,
Standort Uznach
8730 Uznach

[psych.ch/
grund-und-
spezialversorgung/
pravention/kurse-
wissen-und-
bewaeltigung-
umgang-mit-demenz](http://psych.ch/grund-und-spezialversorgung/pravention/kurse-wissen-und-bewaeltigung-umgang-mit-demenz)

uznach@psych.ch

T · 058 178 76 11

/ Netzwerkpartner der Region Zürichsee-Linth



/ Alzheimer St. Gallen, beider Appenzell
Geschäftsstelle · 071 223 10 46
info.sga@alz.ch · alzsga.ch